

Entretien de la maison

semaine du au

Ménage Hebdomadaire

<i>Entrer et couloir</i>
<i>Ranger chaussures, manteaux...</i>

<i>Salon</i>
<i>Aérer la pièce</i>
<i>Ranger ce qui traîne</i>

<i>Sanitaire</i>
<i>Ranger ce qui traîne</i>

<i>Cuisine</i>
<i>Aérer la pièce</i>
<i>Ranger la vaisselle</i>
<i>Nettoyer le plan de travail</i>
<i>Nettoyer la table</i>

<i>Chambres</i>
<i>Aérer la pièce</i>
<i>Aérer le matelas et faire le lit</i>
<i>Ranger ce qui traîne</i>

Ménage de la semaine

<i>Entrer et couloir</i>
<i>Faire la poussière</i>
<i>Passer l'aspirateur</i>
<i>Passer la serpillère</i>

<i>Salon</i>
<i>Nettoyer le canapé</i>
<i>Faire la poussière</i>
<i>Passer l'aspirateur</i>
<i>Passer la serpillère</i>

<i>Sanitaire</i>
<i>Changer les serviettes et tapis</i>
<i>Nettoyer les miroirs</i>
<i>Nettoyer l'évier</i>
<i>Nettoyer la baignoire</i>
<i>Faire la poussière</i>
<i>Passer l'aspirateur</i>
<i>Passer la serpillère</i>

Cuisine

Désinfecter l'évier

Désinfecter le plan de travail

Nettoyer la cuisinière

Faire la poussière

Passer l'aspirateur

Passer la serpillère

Chambres

Faire la poussière

Passer l'aspirateur

Passer la serpillère

Entretien de la semaine

Linge

Lavage du linge

Repassage

Autres

Préparer le menu de la semaine et la liste de course

Faire les courses

Faire les comptes

Arroser les plantes



Entretien de la maison

semaine du au

Ménage Hebdomadaire

<i>Entrer et couloir</i>
<i>Ranger chaussures, manteaux...</i>

<i>Salon</i>
<i>Aérer la pièce</i>
<i>Ranger ce qui traîne</i>

<i>Sanitaire</i>
<i>Ranger ce qui traîne</i>

<i>Cuisine</i>
<i>Aérer la pièce</i>
<i>Ranger la vaisselle</i>
<i>Nettoyer le plan de travail</i>
<i>Nettoyer la table</i>

<i>Chambres</i>
<i>Aérer la pièce</i>
<i>Aérer les matelas et faire les lits</i>
<i>Ranger ce qui traîne</i>

Ménage de la semaine

<i>Entrer et couloir</i>
<i>Faire la poussière</i>
<i>Passer l'aspirateur</i>
<i>Passer la serpillère</i>

<i>Salon</i>
<i>Nettoyer le canapé</i>
<i>Faire la poussière</i>
<i>Passer l'aspirateur</i>
<i>Passer la serpillère</i>

<i>Sanitaire</i>
<i>Changer les serviettes et tapis</i>
<i>Nettoyer les miroirs</i>
<i>Nettoyer l'évier</i>
<i>Nettoyer la baignoire</i>
<i>Faire la poussière</i>
<i>Passer l'aspirateur</i>
<i>Passer la serpillère</i>

<i>Cuisine</i>
<i>Désinfecter l'évier</i>
<i>Désinfecter le plan de travail</i>
<i>Nettoyer la cuisinière</i>
<i>Faire la poussière</i>
<i>Passer l'aspirateur</i>
<i>Passer la serpillère</i>

<i>Chambres</i>
<i>Faire la poussière</i>
<i>Passer l'aspirateur</i>
<i>Passer la serpillère</i>

Ménage du mois

<i>Entrée et couloir</i>
<i>Faire les toiles d'araignée</i>

<i>Salon</i>
<i>Nettoyer les vitres</i>
<i>Dépoussiérer les ampoules</i>
<i>Nettoyer les chaises</i>
<i>Laver les rideaux</i>
<i>Laver les coussins et les plaides</i>
<i>Faire les toiles d'araignée</i>

<i>Sanitaire</i>
<i>Nettoyer les vitres</i>
<i>Nettoyer les poubelles</i>
<i>Dépoussiérer les ampoules</i>
<i>Faire les toiles d'araignée</i>

<i>Cuisine</i>
<i>Nettoyer les électroménager</i>
<i>Nettoyer le four</i>
<i>Nettoyer les vitres</i>
<i>Nettoyer les poubelles</i>
<i>Dépoussiérer les ampoules</i>
<i>Nettoyer les chaises et tabourets</i>
<i>Faire les toiles d'araignée</i>

<i>Chambres</i>
<i>Aspirer les matelas</i>
<i>Faire les vitres</i>
<i>Dépoussiérer les ampoules</i>
<i>Laver les rideaux</i>
<i>Faire les toiles d'araignée</i>

Entretien de la semaine

Linge	1	2
Lavage du linge		
Repassage		

Autres	1	2
Préparer le menu de la semaine et la liste de course		
Faire les courses		
Faire les comptes		
Arroser les plantes		

Entretien du mois

Animaux	1	2
Nettoyer les panier		
Laver les coussins		
Laver les gamelles		

